

IL VIAGGIO *del benessere* PARTE DAI TUOI PIEDI

Calza in fibra naturale con

— CANAPA —

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE
INTEGRATA**



IL METODO DS®

La riflessologia plantare emozionale integrata® secondo il Metodo Debora Selmi (MDS) unisce i principi della riflessologia plantare agli aspetti emozionali del corpo e degli organi riflessi nel piede. Tale metodo utilizza un'unica e specifica mappa plantare che differisce da quelle più comuni e che in 25 anni di attività è stata testata su centinaia di persone e validata da professionisti del settore.

Calze con Canapa

La canapa è fresca d'estate e calda d'inverno grazie alla sua fibra cava. Ha proprietà antibatteriche e antifungine; è traspirante e tiene il piede asciutto. Inoltre scherma dai campi elettromagnetici e protegge dai raggi infrarossi e gli UVA fino al 95%. Essendo completamente anallergica non irrita la pelle. Tra le fibre naturali è quella che meglio resiste all'usura: la resistenza agli strappi è 3 volte maggiore rispetto al cotone. Si tratta di un tessuto robusto, confortevole e morbido. La coltivazione di canapa, inoltre, non necessita quasi mai di diserbanti o fitofarmaci.

Come indossarle

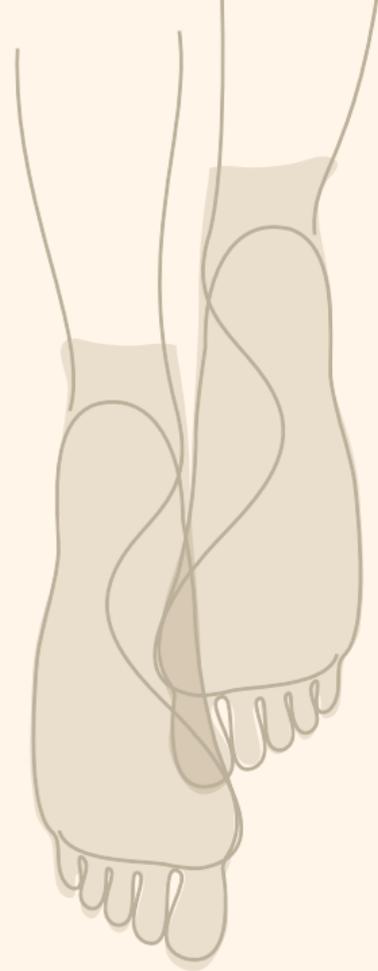
Infila ogni dito nella sede corrispondente e, afferrando la calza con entrambe le mani, stendi la parte restante facendola aderire bene al piede. Abbi cura di posizionarla correttamente lungo l'intera pianta del piede, compreso il tallone. Per l'azione dei supporti posizionati alla caviglia, si consiglia una scarpa al malleolo.

Durante i primi utilizzi si raccomanda di non indossarle per periodi prolungati.

Prodotto testato su un massimo di 120 kg.

Il prodotto è realizzato con materiali naturali specifici per il benessere e parte della lavorazione è eseguita a mano; eventuali piccole imperfezioni non sono da attribuirsi a un difetto di fabbricazione, ma all'unicità del prodotto stesso.

Si consiglia lavaggio della calza a 30°, a rovescio, nella retina salvabucato.



RITROVA IL *benessere* CAMMINANDO

Reflex Socks

Nei piedi troviamo “i punti di origine dei riflessi” in direzione di organi ed apparati del nostro corpo, una loro mirata stimolazione può portare all’organismo sollievo e benessere; ottimo, inoltre, come trattamento preventivo. Le calze risultano incredibilmente efficaci se indossate quotidianamente e all’interno di una scarpa chiusa.



 **POSTURAL**

Stimola i punti riflessi connessi a problemi posturali e di stabilità: discopatie, ernie, scoliosi, dolori lombari, cervicali e dell'intera colonna vertebrale, disturbi temporomandibolari ed alle anche, bruxismo, neuroma di morton.

 **METHABOLIC**

Stimola i punti riflessi connessi alla sindrome metabolica (trigliceridi, colesterolo, glicemia), acidi urico, gotta, obesità, sovrappeso, morbo di chron, rettocolite ulcerosa, emorroidi, celiachia, insulino resistenza.

 **ENERGY LIVER/ANGER**
(Fegato/Irritabilità)

Stimola i punti riflessi connessi alle disfunzioni epatiche (colesterolo, epatiti croniche, fegato grasso, calcolosi biliare) e connessi a: irritabilità, passività e codardia, apatia, astenia, desiderio di rinnovamento, aggressività e la tendenza all'iperattività stimolando l'autostima e la tenacia nell'affrontare le paure.

 **SPORT**

Stimola i punti riflessi connessi alla rigidità muscolare o articolare, mancanza di flessibilità, problemi alle ginocchia, infiammazioni in genere: artrite, tendinite, fascite plantare.

 **RELAX-NO STRESS**

Stimola i punti riflessi connessi allo stato di stress: sovraccarico di pensieri e responsabilità, confusione, spossatezza, depressione eccesso di razionalità e paura; favorisce lo stato di rilassamento.

 **THYROID**

Stimola i punti riflessi connessi alle disfunzioni tiroidee: iper-ipotiroidismo, gozzo e noduli tiroidei, tiroidite, tiroidite di hashimoto, disfunzione metabolica, diabete, disturbi ormonali.

 **FIBROMYALGIA**

Stimola i punti riflessi connessi alla condizione fibromialgica: dolori muscolo-scheletrico, tendini e legamenti, disturbi del sonno, cognitivi e della concentrazione, affaticamento, cefalea.

 **CIRCULATION**

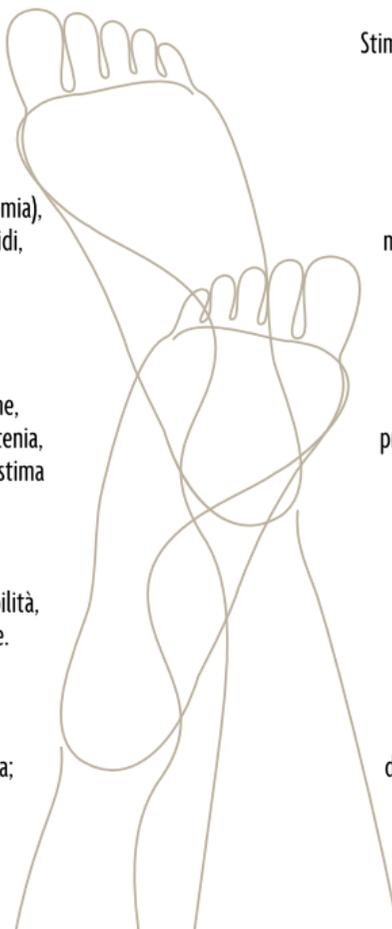
Stimola i punti riflessi connessi all'ottimizzazione delle funzioni del sistema circolatorio: microcircolo, macro-circolo, problematiche vascolari e di ritorno venoso e linfatico, gambe pesanti, varici, trombosi, flebiti.

 **HEART (Cuore)**

Stimola i punti riflessi connessi alle disfunzioni cardiache: cardiopatie, disfunzioni pressorie, aritmie, palpitazioni, miocardite, pericardite, endocardite, bradicardia.

 **DIGESTION**

Stimola i punti riflessi connessi ai disturbi funzionali dell'apparato digerente: aerofagia, reflusso gastrico, gastrite, intestino pigro, colite, stipsi, stomatite, afta, problemi gengivali.



 **ANXIETY-NO PANIC**

Stimola i punti riflessi connessi agli organi ed apparati coinvolti negli stati di ansia e attacchi di panico, tensione allo stomaco e nodo alla gola.

Il trattamento risulta efficace anche per rinforzare l'autostima, la personalità, determinazione e solarità.

 **AIR** (*Difficoltà Respiratorie*)

Stimola i punti riflessi connessi ai disturbi dell'apparato respiratorio: mal di gola, apnee, asma non allergica, polmonite, bronchite, tracheite, enfisema polmonare, pleurite, fame d'aria, oppressione, senso di soffocamento, affanno, blocco del diaframma.

 **HORMON DISEASE** (*Disfunzioni Ormonali*)

Stimola i punti riflessi connessi alle disfunzioni ormonali dell'apparato riproduttivo: menopausa/andropausa, calo della libido, frigidity, impotenza, disfunzioni erettili, infertilità, vaginismo, cisti ovariche e al seno, fibromi, prostatite, disturbi mestruali, infertilità.



IL BENESSERE *ad ogni* PASSO *Wellness Socks*

L'innovativa calza con le dita si indossa al pari di un guanto consentendo ad ogni dito di avere il suo spazio. Il tessuto in canapa e nylon antibatterico permette la naturale traspirazione del piede cercando di prevenire l'insorgenza delle micosi dell'unghia e dei cattivi odori. L'elasticità, la morbidezza e la forma ergonomica di tale calza rendono il piede leggero e libero: sembrerà di non averle!



LEGGEREZZA E *sollevio* SEMPRE CON TE

Anti-slip Socks
ANTISCIVOLO

È stato creato con simpatici inserti antiscivolo posizionati in determinati punti riflessogeni, il "grip" della calza a contatto con il pavimento andrà a creare una stimolazione generale al nostro organismo portando leggerezza e sollievo alle proprie giornate.



BENESSERE *su misura* PER I TUOI PIEDI

Custom Reflex Socks

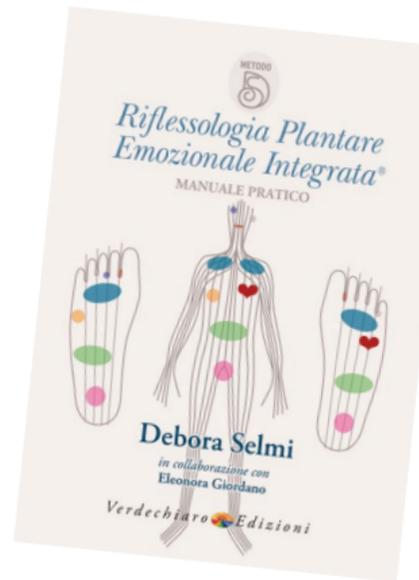
Oltre ai modelli proposti le calze possono essere progettate per essere fatte "su misura", quindi personalizzate secondo le diverse esigenze. Dopo un'attenta analisi dal parte del riflessologo plantare, ogni persona potrà avere una calza che corrisponda alle proprie necessità.



VUOI SAPERNE DI PIÙ? ALCUNI LIBRI PENSATI... *per te*

“MANUALE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE EMOZIONALE INTEGRATA®”

Un pratico manuale per comprendere, scoprire, imparare cos'è la riflessologia plantare emozionale integrata®. Ricco di mappe plantari e immagini 3D per trattare le più comuni disarmonie.



“IL POTERE CURATIVO DELLE EMOZIONI”

Una guida per comprendere il linguaggio del corpo ed il messaggio delle malattie. Un prezioso strumento per ritrovare la salute.



“ESPLORARE SÉ PER CRESCERE”

Un simpatico e saggio gatto di nome Fato condurrà due bambini alla scoperta del significato emozionale del proprio corpo.



Le tecniche del Metodo DS[®] sono parte integrante dei corsi della Scuola Formativa MDS[®]; un metodo pratico ed efficace per operatori del settore ed appassionati in discipline bionaturali. I diplomati, inoltre, possono entrare a far parte del gruppo di volontariato dell'associazione Energia e Benessere[®] (www.energiaebenessereasd.it) che porta le tecniche bionaturali a sostegno dell'oncologia, della disabilità e di tutte le realtà sociali in difficoltà.

Per informazioni: formazione@metodods.com



SEGUICI PASSO PASSO SUI NOSTRI SOCIAL



Le informazioni contenute in questo sito e relative all'utilizzo delle calze Reflex[®] del Metodo DS[®] sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Le calze Reflex[®] non sono dispositivi medici e non devono essere interpretate come tali. Esse sono concepite come strumenti di supporto alla stimolazione riflessogena, senza l'intento di trattare, diagnosticare o prevenire condizioni di salute specifiche. L'efficacia e i benefici delle calze Reflex[®] possono variare in base alle condizioni individuali e non possono essere garantiti per ogni utilizzatore. L'uso delle calze Reflex[®] del Metodo DS[®] è consigliato come supporto al benessere personale, ma non deve in alcun modo sostituire trattamenti, diagnosi o raccomandazioni mediche forniti da professionisti della salute. Si raccomanda di consultare sempre un professionista qualificato prima di intraprendere qualsiasi nuovo approccio o integrazione riguardante la propria salute, specialmente in presenza di condizioni mediche preesistenti. Metodo DS[®] declina ogni responsabilità per qualsiasi effetto, danno o disagio che possa derivare da un uso inappropriato o non supervisionato delle calze Reflex[®]. Il prodotto è stato progettato e realizzato nel rispetto dei requisiti di sicurezza previsti dal Regolamento (UE) 2023/988.

La conformità a tali requisiti è stata verificata mediante test e valutazioni effettuate secondo le norme EN ISO 14362-1, EN ISO 14362-3 ed EN ISO 3071:2020.