IL VIAGGIO *del benessere* PARTE DAI TUOI PIEDI

Calza in fibra naturale con
CANAPA
RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA

GUIDA

ALLA SCELTA DELLA CALZA PER

TIPOLOGIA

CALZA	DISARMONIA
AIR (Difficoltà respiratorie)	affanno
AIR (Difficoltà respiratorie)	apnee
AIR (Difficoltà respiratorie)	asma non allergica
AIR (Difficoltà respiratorie)	bronchi (problemi ai)
AIR (Difficoltà respiratorie)	diaframma (blocco del)
AIR (Difficoltà respiratorie)	gola (ploblemi alla)
AIR (Difficoltà respiratorie)	oppressione al petto
AIR (Difficoltà respiratorie)	perdita dell'olfatto
AIR (Difficoltà respiratorie)	polmoni (problemi)
AIR (Difficoltà respiratorie)	raffreddore/naso che cola
AIR (Difficoltà respiratorie)	raucedine/perdita della voce
AIR (Difficoltà respiratorie)	respirazione faticosa
AIR (Difficoltà respiratorie)	russare/roncopatia
AIR (Difficoltà respiratorie)	senso di soffocamento
AIR (Difficoltà respiratorie)	singhiozzo
AIR (Difficoltà respiratorie)	tosse
AIR (Difficoltà respiratorie) + DIGESTION	alitosi da reflusso
AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)	faringite
AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)	sinusite
AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)	tonsillite
AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)	tracheite
ANXIETY/NO PANIC	angoscia
ANXIETY/NO PANIC	ansia
ANXIETY/NO PANIC	attacchi di panico
ANXIETY/NO PANIC	autocommiserazione
ANXIETY/NO PANIC	autostima (mancanza di)
ANXIETY/NO PANIC	dolore di stomaco
ANXIETY/NO PANIC	nausea e vomito
ANXIETY/NO PANIC	nodo alla gola
ANXIETY/NO PANIC	stati d'ansia
ANXIETY/NO PANIC	tensione allo stomaco
ANXIETY/NO PANIC + DIGESTION	crampi allo stomaco
ANXIETY/NO PANIC + RELAX/NO STRESS	cefalea da tensione
CELIAC DISEASE (Celiachia)	anemia
CELIAC DISEASE (Celiachia)	celiachia
CELIAC DISEASE (Celiachia)	infiammazione intestinale (diarrea)

CALZA	DISARMONIA
CELIAC DISEASE (Celiachia)	reflusso gastroesofageo
CELIAC DISEASE (Celiachia)	ulcera gastrica
CIRCULATION	arteriosclerosi
CIRCULATION	capillari fragilità
CIRCULATION	circolazione (problemi alla)
CIRCULATION	gambe, caviglie, piedi (gonfiore)
CIRCULATION	vene (problematiche vascolari e di ritorno venoso e linfatico)
CIRCULATION	vene varicose
CIRCULATION + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	flebite (esiti da)
DENTAL	denti (problemi ai)
DENTAL	recettività alla carie
DENTAL + DIGESTION	piorrea (parodontopatia)
DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	serramento dei denti
DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia) O POSTURAL	bruxismo
DIABETES	diabete (ed effetti collaterali: vista, gonfiore alle gambe etc…)
DIABETES	insulino resistenza
DIABETES	obesità
DIGESTION	aerofagia (anche) da reflusso
DIGESTION	cefalea digestiva
DIGESTION	colite
DIGESTION	colon irritabile
DIGESTION	diarrea
DIGESTION	digestione difficoltosa (dispepsia)
DIGESTION	diverticolite
DIGESTION	emorroidi
DIGESTION	gastrite
DIGESTION	inappetenza
DIGESTION	infezione da Helicobacter
DIGESTION	intestino (problemi)
DIGESTION	nausea e vomito
DIGESTION	reflusso gastroesofageo
DIGESTION	rettocolite ulcerosa
DIGESTION	stitichezza, intestino pigro
DIGESTION	stomaco (problemi e dolori di)
DIGESTION	stomatite, afta
DIGESTION	ulcera gastrica, ulcera duodenale

CALZA	DISARMONIA
DIGESTION+DENTAL	gengive (problemi di), parodontopatia (piorrea)
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	aggressività/collera/rabbia/irritabilità
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	apatia, astenia
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	appendicite
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	calcolosi biliare
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	colesterolo
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	epatite
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	fegato grasso
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	forza, desiderio di rinnovamento
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	ipoglicemia, iperglicemia
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	unghie: mangiarsi le unghie, unghie fragili, unghie molli
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia) + METHABOLIC + CIRCULATION	cellulite
ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia) + CIRCULATION	gambe senza riposo
EYES (Vista)	congiuntivite
EYES (Vista)	occhi (problemi ai), arrossamento degli occhi, sindrome dell'occhio secco
EYES (Vista)	uveite
EYES (Vista)	vista (problemi di), astigmatismo, presbiopia, miopia, strabismo, ipermetropia
FIBROMYALGIA	dolori muscolo-scheletrici
FIBROMYALGIA	fibromialgia (dolori muscolo-scheletrici, affaticamento, cefalea, disturbi della concentrazione e cognitivi, disturbi del sonno)
HEART (Cuore)	balbuzie
HEART (Cuore)	cuore (aritmia, angina,palpitazioni, battito forte, tachicardia, bradicardia, endocardite, cardiopatie, esiti da infarto, insufficenza cardiaca, miocardite,
HEART (Cuore)	pressione sanguinea (ipertensione-ipotensione)
HEART (Cuore)	salivazione (ipersalivazione, iposalivazione, bocca secca)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	acne
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	adolescenza (problemi di accettazione)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	andropausa
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	calcoli ai reni
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	candidosi (e candidosi orale)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	colica renale
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	disfunzione erettile
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	endometriosi
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	fertilità (problemi di)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	genitali (problemi alla zona)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	impotenza (erigendi, coeundi, generandi)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	incontinenza urinaria
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	infezione urinaria

CALZA	DISARMONIA
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	menopausa
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	mestruazioni (disfunzioni): irregolarità mestruali, ipermenorrea, oligomenorrea, dismenorrea, cefalea da mestruazioni, ematuria,
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	ovaie (problemi alle), cisti ovariche
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	prostata (problemi alla)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	reni (problemi ai)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	sessualità (calo della libido, anorgasmia, disordine ipoattivo del desiderio sessuale, disfunzione erettile, eiaculazione precoce e ritardata,
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	tube (problemi alle), fibroma etc…
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	uretrite
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	utero (problemi di) fibroma, prolasso etc…
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	vaginite/vaginismo
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	vampate di calore
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	vescica (problemi di)
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER	cistite
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER	nefrite
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER	vescica irritabile
HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER	ritenzione urinaria
HORMON DISEASE/THYROID	disturbi ormonali
HORMON DISEASE + METHABOLIC	anoressia
HORMON DISEASE + METHABOLIC	bulimia
MATERNITY (1-3 MESI)	Gravidanza 1-3 mesi: nausea, bruciore di stomaco, stanchezza, capogiri, sbalzi di umore, predisposizione all'accoglienza della nuova vita
MATERNITY (4-6 MESI)	Gravidanza 4-6 mesi: affaticamento, bisogno di urinare, sonnolenza, stitichezza, emorroidi
MATERNITY (7-9 MESI)	Gravidanza 7-9 mesi: pesantezza alle gambe, cambiamenti al seno, mal di schiena, sciatalgia, bisogno di urinare, predisposizione emotiva al parto,
METHABOLIC	colesterolo (problemi di)
METHABOLIC	colite
METHABOLIC	colon irritabile
METHABOLIC	diarrea
METHABOLIC	diverticolite
METHABOLIC	emorroidi
METHABOLIC	glicemia
METHABOLIC	glicemia (problemi di)
METHABOLIC	gonfiore addominale
METHABOLIC	gotta, acido urico
METHABOLIC	insulino resistenza
METHABOLIC	intestino (problemi)
METHABOLIC	metabolismo (problemi di), disfunzione metabolica
METHABOLIC	morbo di Chron

CALZA	DISARMONIA
METHABOLIC	rettocolite
METHABOLIC	sovrappeso, obesità
METHABOLIC	stipsi, stipsi cronica, stipsi saltuaria, stitichezza
METHABOLIC	trigliceridi (problemi di)
POSTURAL	anche (disturbi)
POSTURAL	artrosi in generale
POSTURAL	cervicale (disturbi alla)
POSTURAL	colonna vertebrale (problemi): cervicale, dorsale, lombare, sacro, coccige
POSTURAL	conflitto femoro-acetabolare
POSTURAL	equilibrio, instabilità
POSTURAL	ernia, discopatia
POSTURAL	mandibola (problemi): arretrata, avanzata, dolore alla mandibola, morso inverso, aperto, coperto, crociato (incrociato), temporomandibolari
POSTURAL	neuroma di morton
POSTURAL	piedi (problemi ai), camminare con i piedi rivolti verso l'esterno o l'interno, crollo dell'arco plantare, piedi piatti, piede cavo, piede dell'atleta, piede
POSTURAL	sciatica
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	coxalgia/coxartrosi
POSTURAL O DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	bruxismo
POSTURAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)	periostite
POSTURAL + HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)	osteoporosi
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	caviglie (problemi)
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	ginocchia (problemi)
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	osteomielite
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	schiena (dolori alla)
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	spalla (problemi)
POSTURAL + SPORT/ATHLETIC	torcicollo
RELAX/NO STRESS	ADHD (sindrome di attenzione con iperattività)
RELAX/NO STRESS	cefalea da controllo
RELAX/NO STRESS	confusione
RELAX/NO STRESS	depressione
RELAX/NO STRESS	insonnia
RELAX/NO STRESS	paura
RELAX/NO STRESS	pensieri (sovraccarico)
RELAX/NO STRESS	razionalità (eccesso)
RELAX/NO STRESS	responsabilità (sovraccarico)
RELAX/NO STRESS	rilassamento (mancanza di)
RELAX/NO STRESS	spossatezza

CALZA	DISARMONIA
RELAX/NO STRESS	stress
RELAX/NO STRESS	tic nervosi
SPORT/ATHLETIC	articolazioni (rigidità)
SPORT/ATHLETIC	artrite (gottosa, reattiva, reumatoide)
SPORT/ATHLETIC	borsite (ginocchio, gomito, spalla)
SPORT/ATHLETIC	crampi muscolari
SPORT/ATHLETIC	epicondilite
SPORT/ATHLETIC	fascite plantare
SPORT/ATHLETIC	miosite
SPORT/ATHLETIC	muscoli (rigidità)
SPORT/ATHLETIC	periartrite scapolo-omerale
SPORT/ATHLETIC	rigidità (a livello della nuca, ai muscoli, gomito, mani), flessibilità (mancanza di)
SPORT/ATHLETIC	stiramento muscolare
SPORT/ATHLETIC	tendini e legamenti, tendinite e tenosinovite
SPRING ALLERGY (Allergie primaverili)	allergie primaverili: prurito, rinite, asma, tracheite, prurito agli occhi e lacrimazione, irascibilità, riniti allergiche, allergia respiratoria,
SPRING ALLERGY (Allergie primaverili)	naso che cola
THYROID	diabete
THYROID	disfunzione metabolica
THYROID	tiroide (disfunzioni), ipertiroidismo, ipotiroidismo, tiroidite, tiroidite di Hashimoto, gozzo e noduli tiroidei
WELLNESS	alluce valgo
WELLNESS	dita dei piedi (a martello, dita torte)
WELLNESS	vesciche ai piedi
WELLNESS	calli ai piedi
WELLNESS	piedi (sudorazione eccessiva e cattivi odori)
WELLNESS	piedi caldi o freddi
WELLNESS	sudorazione eccessiva ai piedi

SEGUICI PASSO PASSO SUI NOSTRI SOCIAL

Metodo DS® s.r.l
Stradello Sacerdoti, 63 - 41122 Modena MO
P.I. 04027900366 Cod Eori: IT04027900366
Cod Sdi: SZLUBAI - Pec: metodods@pec.it
Mail: segreteria@metodods.com Sito: www.metodods.com
Tel: +39 3756172829