

# IL VIAGGIO *del benessere* PARTE DAI TUOI PIEDI



Calza in fibra naturale con  
— **CANAPA** —

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA**

— **GUIDA** —

ALLA SCELTA DELLA CALZA PER

**TIPOLOGIA**

| CALZA  | DISARMONIA                   |
|--|------------------------------|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |                              |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | affanno                      |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | apnee                        |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | asma non allergica           |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | bronchi (problemi ai)        |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | diaframma (blocco del)       |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | gola (problemi alla)         |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | oppressione al petto         |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | perdita dell'olfatto         |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | polmoni (problemi)           |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | raffreddore/naso che cola    |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | raucedine/perdita della voce |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | respirazione faticosa        |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | russare/roncopatia           |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | senso di soffocamento        |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | singhiozzo                   |
| AIR (Difficoltà respiratorie)  | tosse                        |
| AIR (Difficoltà respiratorie) + DIGESTION  | alitosi da reflusso          |
| AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)   | faringite                    |
| AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)   | sinusite                     |
| AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)   | tonsillite                   |
| AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)   | tracheite                    |
| ANXIETY/NO PANIC   | angoscia                     |
| ANXIETY/NO PANIC   | ansia                        |
| ANXIETY/NO PANIC   | attacchi di panico           |
| ANXIETY/NO PANIC   | autocommiserazione           |
| ANXIETY/NO PANIC   | autostima (mancanza di)      |
| ANXIETY/NO PANIC   | dolore di stomaco            |
| ANXIETY/NO PANIC   | nausea e vomito              |
| ANXIETY/NO PANIC   | nodo alla gola               |
| ANXIETY/NO PANIC   | stati d'ansia                |
| ANXIETY/NO PANIC   | tensione allo stomaco        |
| ANXIETY/NO PANIC + DIGESTION   | crampi allo stomaco          |
| ANXIETY/NO PANIC + RELAX/NO STRESS   | cefalea da tensione          |
| CELIAC DISEASE (Celiachia)   | anemia                       |



| CALZA  | DISARMONIA  |
|--|---|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |   |
| CELIAC DISEASE (Celiachia)   | celiachia   |
| CELIAC DISEASE (Celiachia)   | infiammazione intestinale (diarrea)                                 |
| CELIAC DISEASE (Celiachia)   | reflusso gastroesofageo   |
| CELIAC DISEASE (Celiachia)   | ulcera gastrica   |
| CIRCULATION  | arteriosclerosi   |
| CIRCULATION  | capillari fragilità   |
| CIRCULATION  | circolazione (problemi alla)  |
| CIRCULATION  | gambe, caviglie, piedi (gonfiore)                                   |
| CIRCULATION  | vene (problematiche vascolari e di ritorno venoso e linfatico)      |
| CIRCULATION  | vene varicose   |
| CIRCULATION + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | flebite (esiti da)  |
| DENTAL   | denti (problemi ai)   |
| DENTAL   | recettività alla carie  |
| DENTAL + DIGESTION   | piorrea (parodontopatia)  |
| DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)  | serramento dei denti  |
| DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia) O POSTURAL   | bruxismo  |
| DIABETES   | diabete (ed effetti collaterali: vista, gonfiore alle gambe etc...) |
| DIABETES   | insulino resistenza   |
| DIABETES   | obesità   |
| DIGESTION  | aerofagia (anche) da reflusso                                       |
| DIGESTION  | cefalea digestiva   |
| DIGESTION  | colite  |
| DIGESTION  | colon irritabile  |
| DIGESTION  | diarrea   |
| DIGESTION  | digestione difficoltosa (dispepsia)                                 |
| DIGESTION  | diverticolite   |
| DIGESTION  | emorroidi   |
| DIGESTION  | gastrite  |
| DIGESTION  | inappetenza   |
| DIGESTION  | infezione da Helicobacter   |
| DIGESTION  | intestino (problemi)  |
| DIGESTION  | nausea e vomito   |
| DIGESTION  | reflusso gastroesofageo   |
| DIGESTION  | rettocolite ulcerosa  |



| CALZA  | DISARMONIA   |
|--|--|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |  |
| DIGESTION  | stitichezza, intestino pigro   |
| DIGESTION  | stomaco (problemi e dolori di)   |
| DIGESTION  | stomatite, afta  |
| DIGESTION  | ulcera gastrica, ulcera duodenale  |
| DIGESTION+DENTAL   | gengive (problemi di), parodontopatia (piorrea)  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | aggressività/collera/rabbia/irritabilità   |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | apatia, astenia  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | appendicite  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | calcolosi biliare  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | colesterolo  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | epatite  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | fegato grasso  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | forza, desiderio di rinnovamento   |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | ipoglicemia, iperglicemia  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | unghie: mangiarsi le unghie, unghie fragili, unghie molli  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia) + METHABOLIC + CIRCULATION  | cellulite  |
| ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia) + CIRCULATION   | gambe senza riposo   |
| EYES (Vista)   | congiuntivite  |
| EYES (Vista)   | occhi (problemi ai), arrossamento degli occhi, sindrome dell'occhio secco  |
| EYES (Vista)   | uveite   |
| EYES (Vista)   | vista (problemi di), astigmatismo, presbiopia, miopia, strabismo, ipermetropia   |
| FIBROMYALGIA   | dolori muscolo-scheletrici   |
| FIBROMYALGIA   | fibromialgia (dolori muscolo-scheletrici, affaticamento, cefalea, disturbi della concentrazione e cognitivi, disturbi del sonno)                               |
| HEART (Cuore)  | balbuzie   |
| HEART (Cuore)  | cuore (aritmia, angina, palpitazioni, battito forte, tachicardia, bradicardia, endocardite, cardiopatie, esiti da infarto, insufficienza cardiaca, miocardite, |
| HEART (Cuore)  | pressione sanguinea (ipertensione-ipotensione)   |
| HEART (Cuore)  | salivazione (ipersalivazione, iposalivazione, bocca secca)   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | acne   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | adolescenza (problemi di accettazione)   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | andropausa   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | calcoli ai reni  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | candidosi (e candidosi orale)  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | colica renale  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | disfunzione erettile   |



| CALZA  | DISARMONIA   |
|--|--|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | endometriosi   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | fertilità (problemi di)  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | genitali (problemi alla zona)  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | impotenza (erigendi, coeundi, generandi)   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | incontinenza urinaria  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | infezione urinaria   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | menopausa  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | mestruazioni (disfunzioni): irregolarità mestruali, ipermenorrea, oligomenorrea, dismenorrea, cefalea da mestruazioni, ematuria,                   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | ovaie (problemi alle), cisti ovariche  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | prostata (problemi alla)   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | reni (problemi ai)   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | sessualità (calo della libido, anorgasmia, disordine ipoattivo del desiderio sessuale, disfunzione erettile, eiaculazione precoce e ritardata,     |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | tube (problemi alle), fibroma etc...   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | uretrite   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | utero (problemi di) fibroma, prolasso etc...   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | vaginite/vaginismo   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | vampate di calore  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)  | vescica (problemi di)  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER   | cistite  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER   | nefrite  |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER   | vescica irritabile   |
| HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER   | ritenzione urinaria  |
| HORMON DISEASE/THYROID   | disturbi ormonali  |
| HORMON DISEASE + METHABOLIC  | anoressia  |
| HORMON DISEASE + METHABOLIC  | bulimia  |
| MATERNITY (1-3 MESI)   | Gravidanza 1-3 mesi: nausea, bruciore di stomaco, stanchezza, capogiri, sbalzi di umore, predisposizione all'accoglienza della nuova vita          |
| MATERNITY (4-6 MESI)   | Gravidanza 4-6 mesi: affaticamento, bisogno di urinare, sonnolenza, stitichezza, emorroidi   |
| MATERNITY (7-9 MESI)   | Gravidanza 7-9 mesi: pesantezza alle gambe, cambiamenti al seno, mal di schiena, sciatalgia, bisogno di urinare, predisposizione emotiva al parto, |
| METHABOLIC   | colesterolo (problemi di)  |
| METHABOLIC   | colite   |
| METHABOLIC   | colon irritabile   |
| METHABOLIC   | diarrea  |
| METHABOLIC   | diverticolite  |
| METHABOLIC   | emorroidi  |



| CALZA  | DISARMONIA  |
|--|---|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |   |
| METHABOLIC   | glicemia  |
| METHABOLIC   | glicemia (problemi di)  |
| METHABOLIC   | gonfiore addominale   |
| METHABOLIC   | gotta, acido urico  |
| METHABOLIC   | insulino resistenza   |
| METHABOLIC   | intestino (problemi )   |
| METHABOLIC   | metabolismo (problemi di), disfunzione metabolica   |
| METHABOLIC   | morbo di Chron  |
| METHABOLIC   | rettocolite   |
| METHABOLIC   | sovrappeso, obesità   |
| METHABOLIC   | stipsi, stipsi cronica, stipsi saltuaria, stitichezza   |
| METHABOLIC   | trigliceridi (problemi di)  |
| POSTURAL   | anche (disturbi)  |
| POSTURAL   | artrosi in generale   |
| POSTURAL   | cervicale (disturbi alla)   |
| POSTURAL   | colonna vertebrale (problemi): cervicale, dorsale, lombare, sacro, coccige  |
| POSTURAL   | conflitto femoro-acetabolare  |
| POSTURAL   | equilibrio, instabilità   |
| POSTURAL   | ernia, discopatia   |
| POSTURAL   | mandibola (problemi): arretrata, avanzata, dolore alla mandibola, morso inverso, aperto, coperto, crociato (incrociato), temporomandibolari                   |
| POSTURAL   | neuroma di morton   |
| POSTURAL   | piedi (problemi ai), camminare con i piedi rivolti verso l'esterno o l'interno, crollo dell'arco plantare, piedi piatti, piede cavo, piede dell'atleta, piede |
| POSTURAL   | sciatica  |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | coxalgia/coxartrosi   |
| POSTURAL O DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)   | bruxismo  |
| POSTURAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)  | periostite  |
| POSTURAL + HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)   | osteoporosi   |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | caviglie (problemi)   |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | ginocchia (problemi)  |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | osteomielite  |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | schiena (dolori alla)   |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | spalla (problemi)   |
| POSTURAL + SPORT/ATHLETIC  | torcicollo  |
| RELAX/NO STRESS  | ADHD (sindrome di attenzione con iperattività)  |



| CALZA  | DISARMONIA   |
|--|--|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |  |
| RELAX/NO STRESS  | cefalea da controllo   |
| RELAX/NO STRESS  | confusione   |
| RELAX/NO STRESS  | depressione  |
| RELAX/NO STRESS  | insonnia   |
| RELAX/NO STRESS  | paura  |
| RELAX/NO STRESS  | pensieri (sovraccarico)  |
| RELAX/NO STRESS  | razionalità (eccesso)  |
| RELAX/NO STRESS  | responsabilità (sovraccarico)  |
| RELAX/NO STRESS  | rilassamento (mancanza di)   |
| RELAX/NO STRESS  | sposatezza   |
| RELAX/NO STRESS  | stress   |
| RELAX/NO STRESS  | tic nervosi  |
| SPORT/ATHLETIC   | articolazioni (rigidità)   |
| SPORT/ATHLETIC   | artrite (gottosa, reattiva, reumatoide)  |
| SPORT/ATHLETIC   | borsite (ginocchio, gomito, spalla)  |
| SPORT/ATHLETIC   | crampi muscolari   |
| SPORT/ATHLETIC   | epicondilite   |
| SPORT/ATHLETIC   | fascite plantare   |
| SPORT/ATHLETIC   | miosite  |
| SPORT/ATHLETIC   | muscoli (rigidità)   |
| SPORT/ATHLETIC   | periartrite scapolo-omeroale   |
| SPORT/ATHLETIC   | rigidità (a livello della nuca, ai muscoli, gomito, mani), flessibilità (mancanza di)  |
| SPORT/ATHLETIC   | stiramento muscolare   |
| SPORT/ATHLETIC   | tendini e legamenti, tendinite e tenosinovite  |
| SPRING ALLERGY (Allergie primaverili)  | allergie primaverili: prurito, rinite, asma, tracheite, prurito agli occhi e lacrimazione, irascibilità, riniti allergiche, allergia respiratoria, |
| SPRING ALLERGY (Allergie primaverili)  | naso che cola  |
| THYROID  | diabete  |
| THYROID  | disfunzione metabolica   |
| THYROID  | tiroide (disfunzioni), ipertiroidismo, ipotiroidismo, tiroidite, tiroidite di Hashimoto, gozzo e noduli tiroidei                                   |
| WELLNESS   | alluce valgo   |
| WELLNESS   | dita dei piedi (a martello, dita torte)  |
| WELLNESS   | vesciche ai piedi  |
| WELLNESS   | calli ai piedi   |
| WELLNESS   | piedi (sudorazione eccessiva e cattivi odori)  |



| CALZA  | DISARMONIA                     |
|--|--------------------------------|
| Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire. |                                |
| WELLNESS   | piedi caldi o freddi           |
| WELLNESS   | sudorazione eccessiva ai piedi |







SEGUICI PASSO PASSO SUI NOSTRI SOCIAL



Le nostre calze, **anche di diversa tipologia**,  
possono essere **usate alternativamente** a secondo del bisogno.

Hai trovato la tua calza? **VAI ALLO SHOP ONLINE**

**Non trovi la calza giusta?**

Consulta il catalogo per disarmonia oppure  
scrivici a **[calze@metodods.com](mailto:calze@metodods.com)** e  
Debora sarà felice di poterti aiutare!

Le informazioni contenute in questo sito e relative all'utilizzo delle calze Reflex del Metodo DS™ sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Le calze Reflex non sono dispositivi medici e non devono essere interpretate come tali. Esse sono concepite come strumenti di supporto alla stimolazione posturale e riflessogena, senza l'intento di trattare, diagnosticare o prevenire condizioni di salute specifiche.