

# IL VIAGGIO *del benessere* PARTE DAI TUOI PIEDI



Calza in fibra naturale con  
— CANAPA —  
**RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA**

— **GUIDA** —

ALLA SCELTA DELLA CALZA PER

**SINTOMO**

DISARMONIA	CAIZA
Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.	
acne	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
ADHD (sindrome di attenzione con iperattività)	RELAX/NO STRESS
adolescenza (problemi di accettazione)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
aerofagia (anche) da reflusso	DIGESTION
affanno	AIR (Difficoltà respiratorie)
aggressività/collera/rabbia/irritabilità	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
alitosi da reflusso	AIR (Difficoltà respiratorie) + DIGESTION
allergie primaverili: prurito, rinite, asma, tracheite, prurito agli occhi e lacrimazione, irascibilità, riniti allergiche, allergia respiratoria,	SPRING ALLERGY (Allergie primaverili)
alluce valgo	WELLNESS
anche (disturbi)	POSTURAL
andropausa	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
anemia	CELIAC DISEASE (Celiachia)
angoscia	ANXIETY/NO PANIC
anoressia	HORMON DISEASE + METABOLIC
ansia	ANXIETY/NO PANIC
apatia, astenia	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
apnee	AIR (Difficoltà respiratorie)
appendicite	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
arteriosclerosi	CIRCULATION
articolazioni (rigidità)	SPORT/ATHLETIC
artrite (gottosa, reattiva, reumatoide)	SPORT/ATHLETIC
artrosi in generale	POSTURAL
asma non allergica	AIR (Difficoltà respiratorie)
attacchi di panico	ANXIETY/NO PANIC
autocommisurazione	ANXIETY/NO PANIC
autostima (mancanza di)	ANXIETY/NO PANIC
balbuzie	HEART (Cuore)
borsite (ginocchio, gomito, spalla)	SPORT/ATHLETIC
bronchi (problemi ai)	AIR (Difficoltà respiratorie)
bruxismo	DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia) O POSTURAL
bruxismo	POSTURAL O DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
bulimia	HORMON DISEASE + METABOLIC
calcoli ai reni	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
calcolosi biliare	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)



DISARMONIA	CAIZA
Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.	
calli ai piedi	WELLNESS
candidosi (e candidosi orale)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
capillari fragilità	CIRCULATION
caviglie (problemi)	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
cefalea da controllo	RELAX/NO STRESS
cefalea da tensione	ANXIETY/NO PANIC + RELAX/NO STRESS
cefalea digestiva	DIGESTION
celiachia	CELIAC DISEASE (Celiachia)
cellulite	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia) + METABOLIC + CIRCULATION
cervicale (disturbi alla)	POSTURAL
circolazione (problemi alla)	CIRCULATION
cistite	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER
colesterolo	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
colesterolo (problemi di)	METABOLIC
colica renale	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
colite	DIGESTION
colite	METABOLIC
colon irritabile	DIGESTION
colon irritabile	METABOLIC
colonna vertebrale (problemi): cervicale, dorsale, lombare, sacro, coccige	POSTURAL
conflitto femoro-acetabolare	POSTURAL
confusione	RELAX/NO STRESS
congiuntivite	EYES (Vista)
coxalgia/coxartrosi	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
crampi allo stomaco	ANXIETY/NO PANIC + DIGESTION
crampi muscolari	SPORT/ATHLETIC
cuore (aritmia, angina, palpitazioni, battito forte, tachicardia, bradicardia, endocardite, cardiopatie, esiti da infarto, insufficienza cardiaca, miocardite,	HEART (Cuore)
denti (problemi ai)	DENTAL
depressione	RELAX/NO STRESS
diabete	THYROID
diabete (ed effetti collaterali: vista, gonfiore alle gambe etc...)	DIABETES
diaframma (blocco del)	AIR (Difficoltà respiratorie)
diarrea	DIGESTION
diarrea	METABOLIC



DISARMONIA	CAIZA
Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.	
digestione difficoltosa (dispepsia)	DIGESTION
disfunzione erektille	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
disfunzione metabolica	THYROID
disturbi ormonali	HORMON DISEASE/THYROID
dita dei piedi (a martello, dita torte)	WELLNESS
diverticolite	DIGESTION
diverticolite	METHABOLIC
dolore di stomaco	ANXIETY/NO PANIC
dolori muscolo-scheletrici	FIBROMYALGIA
emorroidi	DIGESTION
emorroidi	METHABOLIC
endometriosi	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
epatite	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
epicondilite	SPORT/ATHLETIC
equilibrio, instabilità	POSTURAL
ernia, discopatia	POSTURAL
faringite	AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)
fascite plantare	SPORT/ATHLETIC
fegato grasso	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
fertilità (problemi di)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
fibromialgia (dolori muscolo-scheletrici, affaticamento, cefalea, disturbi della concentrazione e cognitivi, disturbi del sonno)	FIBROMYALGIA
flebite (esiti da)	CIRCULATION + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
forza, desiderio di rinnovamento	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
gambe senza riposo	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia) + CIRCULATION
gambe, caviglie, piedi (gonfiore)	CIRCULATION
gastrite	DIGESTION
gengive (problemi di), parodontopatia (piorrea)	DIGESTION+DENTAL
genitali (problemi alla zona)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
ginocchia (problemi)	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
glicemia	METHABOLIC
glicemia (problemi di)	METHABOLIC
gola (problemi alla)	AIR (Difficoltà respiratorie)
gonfiore addominale	METHABOLIC
gotta, acido urico	METHABOLIC



DISARMONIA	CAIZA
<i>Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.</i>	
Gravidanza 1-3 mesi: nausea, bruciore di stomaco, stanchezza, capogiri, sbalzi di umore, predisposizione all'accoglienza della nuova vita	MATERNITY (1-3 MESI)
Gravidanza 4-6 mesi: affaticamento, bisogno di urinare, sonnolenza, stitichezza, emorroidi	MATERNITY (4-6 MESI)
Gravidanza 7-9 mesi: pesantezza alle gambe, cambiamenti al seno, mal di schiena, sciatalgia, bisogno di urinare, predisposizione emotiva al parto,	MATERNITY (7-9 MESI)
impotenza (erigendi, coeundi, generandi)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
inappetenza	DIGESTION
incontinenza urinaria	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
infezione da Helicobacter	DIGESTION
infezione urinaria	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
infiammazione intestinale (diarrea)	CELIAC DISEASE (Celiachia)
insonnia	RELAX/NO STRESS
insulino resistenza	DIABETES
insulino resistenza	METHABOLIC
intestino (problemi )	METHABOLIC
intestino (problemi)	DIGESTION
ipoglicemia, iperglicemia	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
mandibola (problemi): arretrata, avanzata, dolore alla mandibola, morso inverso, aperto, coperto, crociato (incrociato), temporomandibolari	POSTURAL
menopausa	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
mestruazioni (disfunzioni): irregolarità mestruali, ipermenorrea, oligomenorrea, dismenorrea, cefalea da mestruazioni, ematuria,	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
metabolismo (problemi di), disfunzione metabolica	METHABOLIC
miosite	SPORT/ATHLETIC
morbo di Chron	METHABOLIC
muscoli (rigidità)	SPORT/ATHLETIC
naso che cola	SPRING ALLERGY (Allergie primaverili)
nausea e vomito	ANXIETY/NO PANIC
nausea e vomito	DIGESTION
nefrite	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER
neuroma di morton	POSTURAL
nodo alla gola	ANXIETY/NO PANIC
obesità	DIABETES
occhi (problemi ai), arrossamento degli occhi, sindrome dell'occhio secco	EYES (Vista)
oppressione al petto	AIR (Difficoltà respiratorie)
osteomielite	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
osteoporosi	POSTURAL + HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
ovaie (problemi alle), cisti ovariche	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)



DISARMONIA	CAIZA
Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.	
paura	RELAX/NO STRESS
pensieri (sovraffaccarico)	RELAX/NO STRESS
perdita dell'olfatto	AIR (Difficoltà respiratorie)
periartrite scapolo-omerale	SPORT/ATHLETIC
periostite	POSTURAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
piedi (problemi ai), camminare con i piedi rivolti verso l'esterno o l'interno, crollo dell'arco plantare, piedi piatti, piede cavo, piede dell'atleta, piede	POSTURAL
piedi (sudorazione eccessiva e cattivi odori)	WELLNESS
piedi caldi o freddi	WELLNESS
piorrea (parodontopatia)	DENTAL + DIGESTION
polmoni (problemi)	AIR (Difficoltà respiratorie)
pressione sanguinea (ipertensione-ipotensione)	HEART (Cuore)
prostata (problemi alla)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
raffreddore/naso che cola	AIR (Difficoltà respiratorie)
raucedine/perdita della voce	AIR (Difficoltà respiratorie)
razionalità (eccesso)	RELAX/NO STRESS
recettività alla carie	DENTAL
reflusso gastroesofageo	CELIAC DISEASE (Celiachia)
reflusso gastroesofageo	DIGESTION
reni (problemi ai)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
respirazione faticosa	AIR (Difficoltà respiratorie)
responsabilità (sovraffaccarico)	RELAX/NO STRESS
rettocolite	METHABOLIC
rettocolite ulcerosa	DIGESTION
rigidità (a livello della nuca, ai muscoli, gomito, mani), flessibilità (mancanza di)	SPORT/ATHLETIC
rilassamento (mancanza di)	RELAX/NO STRESS
ritenzione urinaria	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER
russare/roncopatia	AIR (Difficoltà respiratorie)
salivazione (ipersalivazione, iposalivazione, bocca secca)	HEART (Cuore)
schiena (dolori alla)	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
sciatica	POSTURAL
senso di soffocamento	AIR (Difficoltà respiratorie)
serramento dei denti	DENTAL + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
sessualità (calo della libido, anorgasmia, disordine ipoattivo del desiderio sessuale, disfunzione erettile, ejaculazione precoce e ritardata,	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
singhiozzo	AIR (Difficoltà respiratorie)



DISARMONIA	CAIZA
Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.	
sinusite	AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)
sovrapeso, obesità	METHABOLIC
spalla (problemi)	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
spossatezza	RELAX/NO STRESS
stati d'ansia	ANXIETY/NO PANIC
stipsi, stipsi cronica, stipsi saltuaria, stitichezza	METHABOLIC
stiramento muscolare	SPORT/ATHLETIC
stitichezza, intestino pigro	DIGESTION
stomaco (problemi e dolori di)	DIGESTION
stomatite, afta	DIGESTION
stress	RELAX/NO STRESS
sudorazione eccessiva ai piedi	WELLNESS
tendini e legamenti, tendinite e tenosinovite	SPORT/ATHLETIC
tensione allo stomaco	ANXIETY/NO PANIC
tic nervosi	RELAX/NO STRESS
tiroide (disfunzioni), ipertiroidismo, ipotiroïdisme, tiroïdite, tiroïdite di Hashimoto, gozzo e noduli tiroidei	THYROID
tonsillite	AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)
torcicollo	POSTURAL + SPORT/ATHLETIC
tosse	AIR (Difficoltà respiratorie)
tracheite	AIR (Difficoltà respiratorie) + ENERGY LIVER/ANGER (Fegato-Rabbia)
trigliceridi (problemi di)	METHABOLIC
tube (problemi alle), fibroma etc...	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
ulcera gastrica	CELIAC DISEASE (Celiachia)
ulcera gastrica, ulcera duodenale	DIGESTION
unghie: mangiarsi le unghie, unghie fragili, unghie molli	ENERGY LIVER/ANGER (Fegato/Rabbia)
uretrite	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
utero (problemi di) fibroma, prolacco etc...	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
uveite	EYES (Vista)
vaginite/vaginismo	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
vampate di calore	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
vene (problematiche vascolari e di ritorno venoso e linfatico)	CIRCULATION
vene varicose	CIRCULATION
vescica (problemi di)	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni)
vescica irritabile	HORMON DISEASE/FERTILITY/KIDNEYS (reni) + ENERGY LIVER/ANGER



DISARMONIA	CALZA
<p><i>Le informazioni qui presenti sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Leggi i termini e condizioni per approfondire.</i></p>	
vesciche ai piedi	WELLNESS
vista (problemi di), astigmatismo, presbiopia, miopia, strabismo, ipermetropia	EYES (Vista)



GUIDA ALLA SCELTA DELLA CALZA PER SINTOMO





## SEGUICI PASSO PASSO SUI NOSTRI SOCIAL



Le nostre calze, **anche di diversa tipologia**,  
possono essere **usate alternativamente** a secondo del bisogno.

Hai trovato la tua calza? **VAI ALLO SHOP ONLINE**

**Non trovi la calza giusta?**  
Consulta il catalogo per calza oppure  
scrivici a [calze@metodods.com](mailto:calze@metodods.com) e  
Debora sarà felice di poterti aiutare!

Le informazioni contenute in questo sito e relative all'utilizzo delle calze Reflex del Metodo DS™ sono a scopo puramente informativo e non intendono sostituire consulenze mediche, diagnosi o trattamenti personalizzati da parte di professionisti sanitari qualificati. Le calze Reflex non sono dispositivi medici e non devono essere interpretate come tali. Esse sono concepite come strumenti di supporto alla stimolazione posturale e riflessogena, senza l'intento di trattare, diagnosticare o prevenire condizioni di salute specifiche.